

Michael und Gerhard Ettl

Erfahrung: 25 Jahre im professionellen Kampfsportbereich aktiv, ehemalige Cage Fight Europameister, Trainer des Österreichischen Cage Fight Teams,

Warum: „Seit unserer frühesten Kindheit an, sind wir sportlich aktiv. Nach jahrzehntelanger Wettkampferfahrung im Hochleistungssport, in dem die Fitness über Sieg oder Niederlage entscheidet, haben wir das Cross Sports Trainingssystem entwickelt. Dieses spezielle Ganzkörper-Training dient der ultimativen Fitness bzw. Konditionssteigerung und ist für jeden Sportler - egal ob für Anfänger oder für Fortgeschrittene - bestens geeignet, die Leistungsfähigkeit enorm zu erhöhen. Ein Cross Sports-Athlet besticht durch Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Koordination und Beweglichkeit. Diese Fähigkeiten sind die grundlegende Basis, um in jeder Sportart erfolgreich zu sein. Egal ob im Hochleistungssport oder im immer anstrengender werdenden Alltag unserer modernen Welt: Körperlich fit zu sein ist nicht nur sehr nützlich und hilfreich, sondern bedeutet auch mehr Wohlbefinden in jedem Lebensbereich.“

