

CROSS SPORTS bietet für alle Fitnessbegeisterten eine hoch qualitative Trainerausbildung an. In der Ausbildung erlernst du als zukünftiger "CROSS SPORTS *Trainer*" unter anderem:

- den Aufbau und die Leitung von CROSS SPORTS Kursen
- die CROSS SPORTS Trainingslehre
- die CROSS SPORTS Grundübungen
- Motivation und das richtige (Um)Setzen von Zielen
- den Umgang mit Anfängern und Fortgeschrittenen
- Sicherheitsregeln beim Umgang mit freien Gewichten

Am letzten Tag schließt die Ausbildung mit einer Prüfung ab, wo du dich zum "CROSS SPORTS *Trainer*" qualifizierst. Schaffst du die Prüfung, schicken wir dir dein Zertifikat zu, das dir deine Level-I-Kompetenz bestätigt.

### **Folgende Vorkenntnisse sind von Vorteil:**

- Jeder Sportbegeisterte, der auf eine mehrjährige Sporterfahrung verweisen kann
- Group-Fitness Instructor
- Fitness-Trainer
- Personal-Trainer
- Hobby-Athleten
- Sportvereine (Triathlon, Lauf, Tennis, Radfahren, Golf und alle anderen Wettkampfsarten)
- Kampfsportler

Falls du mehr Informationen über die Ausbildung oder Termine erfahren möchtest kontaktiere uns per mail:

[office@cross-x-sports.com](mailto:office@cross-x-sports.com)

Allgemeine Geschäftsbedingungen

